زمان بندی کلاس های لیـــــــــــا جیم		
TRX	روز های زوج	۸:۳۰تا۹:۳۰
TRX	روز های زوج	۱۴تا۱۵
TRX	روز های زوج	۱۹تا۲۰
TRX	روز های زوج	۲۰تا ۲۱
TRX	روزهای فرد	۸تا۹
TRX	روزهای فرد	۱۵تا۱۶
TRX	روزهای فرد	۱۷تا ۱۸
میکس باکس	روزهای فرد	۹تا ۱۰
میکس باکس	روزهای فرد	۱۴تا۱۵
انعطاف	روز های زوج	۱۵تا۱۶
کلیستنیکس	روز های زوج	۱۶تا۱۷
پیلاتس	روز های زوج	۱۰تا۱۱
پیلاتس	روز های زوج	۱۱تا۱۲
پیلاتس	روز های زوج	۱۲تا۱۳
پیلاتس	روز های زوج	۱۷تا ۱۸
پیلاتس	روز های زوج	۱۸تا ۱۹
پیلاتس	روزهای فرد	۱۲تا۱۳
پیلاتس	یکشنبه و سه شنبه	۱۹تا۲۰
زومبا	یکشنبه و سه شنبه پنجشنبه	۲۰تا ۲۱ ۱۷تا۱۸
زومبا	دوشنبه و چهارشنبه	۱۹:۳۰تا۲۰:۳۰
زومبا	دوشنبه و چهارشنبه	۸تا۹
چربی سوزی	روزهای زوج	۱۹تا۲۰
چربی سوزی	روزهای زوج	۲۰تا۲۱
کاراته	روزهای زوج	۱۶تا۱۷
آنالیز اسکلتی،عضلانی	همه روزه	با هماهنگی
ماساژ ریلکسی/درمانی	همه روزه	با هماهنگی
حرکات اصلاحی (توسط کارشناس آسیب شناسی)		همه روزه با هماهنگی
یوگا	یکشنبه و سه شنبه	۱۱تا ۱۲
یوگا	دوشنبه و چهارشنبه	۱۷:۳۰تا۱۸:۳۰

یوگا	دوشنبه و چهارشنبه	۱۸:۳۰تا۱۹:۳۰
ایروCX	یکشنبه و سه شنبه	۱۸تا۱۹
فیتنس دنس	یکشنبه و سه شنبه	۱۱تا۱۲
فیتنس فانکشنال	یکشنبه و سه شنبه	۱۶تا۱۷
فیتنس فانکشنال	یکشنبه و سه شنبه پنجشنبه	۲۰تا۲۱ ۱۱تا۱۲
رقص شافل هیپ پاپ	یکشنبه و سه شنبه	۱۴تا۱۵
رقص شافل هیپ پاپ (کودکان)	یکشنبه و سه شنبه	۱۵تا۱۶
رقص ایرانی، آذری (کودکان)	یکشنبه و سه شنبه	۱۶تا۱۷
رقص آذری تخصصی	یکشنبه و سه شنبه	۱۷تا ۱۸
رقص عربی	یکشنبه و سه شنبه	۱۸تا ۱۹
رقص ایرانی آذری	یکشنبه و سه شنبه	۱۹تا۲۰
EMS	همه روزه	با هماهنگی
بادی آنالیز	شنبه، یکشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه با وقت قبلی	۱۷تا۲۱
برنامه تغذیه	شنبه، یکشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه با وقت قبلی	۱۷تا۲۱
بادی آنالیز + برنامه تغذیه 30 روزه	شنبه، یکشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه با وقت قبلی	۱۷تا۲۱